

# VV Zwentibold protocol/richtlijnen voor trainingen met Corona-beperkingen

## 1. @ IEDEREEN:

### *ALGEMENE VEILIGHEID- EN HYGIENEREGELS IVM. CORONA*

- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie

### *SPECIFIEK MBT. DE VERSOEPELDE MAATREGELEN SPORTEN JEUGD*

- alleen trainingen onder begeleiding bij sportvereniging zijn toegestaan
- wedstrijden/competities en toernooien blijven verboden;
- kleedkamers en kantines blijven gesloten;
- volwassenen/ouders mogen niet bij de training blijven kijken!

## 2. @ TRAINERS

- Neem de algemene veiligheidsregels (zie punt 1) in acht bij de afweging of je zelf naar de training kunt komen!
- Trainingen op de gebruikelijke trainingsdagen
- Aanvangstijden zijn per team zodanig gewijzigd dat er niet te veel spelers/ouders tegelijk arriveren en/of vertrekken, maar ook om ervoor te zorgen dat het werkbaar is bij het materiaalhok (zie schema onderaan)
- Op ieder moment mag er maximaal 1 trainer/begeleider in het materiaalhok zijn! Spelers hebben er zowieso niks te zoeken!
- Per team bij voorkeur exact 2 trainers (of 1 trainer en 1 volwassen begeleider), één met focus op de oefeningen en één met focus op de Corona-richtlijnen/organisatie
- Is er op een trainingsavond niet voldoende begeleiding mogelijk gelast de training dan af
- Ouders staat het vrij om hun kinderen niet te laten komen trainen, maar instrueer hun om wel de gebruikelijk aan-/afmeldingen procedure te volgen, zodat je weet wie er komen
- Informeer de ouders over de nieuwe aanvangstijdstippen en instrueer de ouders ook om de kinderen niet eerder dan 10 minuten vóór aanvang van de trainingen aanwezig te laten zijn
- Informeer de spelers voor aanvang van de eerste training over de (nieuwe) gedragsregels
- Trainers dienen zowel de spelers als de ouders aan te spreken igv. eventuele overtredingen en ongewenst gedrag: de Corona-regels dienen ten allen tijde gerespecteerd te worden!
- Mocht dit niet bij een team herhaaldelijk niet goed verlopen dan hebben bestuur en jeugdcommissie het recht om de trainingen van dat team te verbieden, dit klinkt wellicht hard/onsympathiek maar is wel noodzaak

## VV Zwentibold protocol/richtlijnen voor trainingen met Corona-beperkingen

- Houd 1,5 meter afstand met alle spelers en met je mede-trainer(s), geen lichamelijk contact
- Neem desgewenst (desinfecterende) handgel van thuis mee
- Alleen als een kind zeer dringend naar het toilet moet, maak dan kleedlokaal 1 open, maar nooit meer dan 1 kind tegelijk in het lokaal. Sluit daarna het lokaal weer af.
- Alleen de vaste grote doelen en 4 doelen die aan de lange zijdes van het kunstgrasveld vast zitten mogen gebruikt worden

### *LEEFTIJD/TEAM-SPECIFIEK REGELS*

- **Specifiek voor JO13 t/m JO7:** de spelers hebben geen afstandsbeperkingen onderling, partijvormen met lichamelijk contact zijn toegestaan
- **Specifiek voor JO19 en JO15:** de spelers moeten ten allen tijd de 1,5 meter afstand tot alle medespelers en trainers respecteren!
- **Specifiek voor JO19 en JO15:** dit betekent meteen dat partijvormen en lichamelijk contact verboden zijn!
- **Specifiek voor JO19 en JO15:** organiseer je training zo dat er altijd voldoende ruimte tussen de spelers mogelijk is voor de pass-, trap- en afwerk-oefeningen.

## 3. @ OUDERS

- Zijn er ouders die het trainen voor hun kind in deze Corona-tijd niet zien zitten, dan laat dat svp. de trainers weten via de groepsapp
- Neem de algemene veiligheidsregels (zie punt 1) in acht bij de afweging of je jouw kind al dan niet naar de training laat komen
- Volg de instructies op van de trainers en van de eventueel aanwezige bestuursleden en jeugdcommissieleden
- Het is toegestaan om de kinderen via de oprijlaan te begeleiden naar het complex maar **NIET VERDER DAN ter hoogte van de fietsenrekken/de materiaalhoeken!**
- **Het is dus VERBODEN voor ouders langs het veld te gaan staan tijdens de training!** Überhaupt mag er niemand publiek zijn (ook geen broertjes, zusjes, vriendjes)!
- Neem daarbij altijd de 1,5 afstand tot andere niet tot hetzelfde gezin behorende ouders in acht, kom bij voorkeur met maximaal 1 ouder per kind, zodat het niet te druk wordt!
- Houd zoveel mogelijk rechts op de oprijlaan, om heen en terug lopen mogelijk te maken
- Bereid jouw kind thuis al voor op deze speciale organisatie rondom de trainingen
- Breng jouw kind niet eerder dan 10 minuten voor een training en haal jouw kind direct na de training op (de trainingstijden staan hieronder)
- Laat jouw kind in trainingskleding naar de training komen, want de kleedlokalen zullen gesloten blijven!
- Laat jouw kind nog even naar het toilet gaan thuis voor de training.

## VV Zwentibold protocol/richtlijnen voor trainingen met Corona-beperkingen

### 4. @ TRAININGSTIJDEN

#### *Maandag en woensdag*

JO8: 17:30-18:30 (korfbalveld indien beschikbaar, anders kunstgras)

JO11: 17:45-19:00 (kunstgras)

JO7: 18:00-19:00 (alleen woensdag, kunstgras)

JO12: 18:00-19:15 (kunstgras)

JO13\*: 18:15-19:30 (natuurgras)

JO15-1: 19:15-20:30 (natuurgras)

JO15-2: 19:30 -20:30 (kunstgras, alleen woensdag)

#### *Dinsdag en donderdag*

JO9: 17:45-18:45 (kunstgras)

JO10: 18:00-19:00 (kunstgras)

JO19: 19:30-20:30 (kunstgras, alleen donderdag, eerst een testtraining om te zien of het werkt)

*\* Alleen spelers die nog geen 13 jaar zijn op 29 april 2020 a.s. De overige JO13 spelers krijgen de mogelijkheid om met JO15-2 mee te trainen (als ze dat willen). Wel afstemmen met Walter Willems.*